



La Molina, 16 de agosto del 2023

**OFICIO MÚLTIPLE N° 00196 -2023-UGEL N°06/J.ASGESE**

**DIRECTORES(AS) DE LAS II.EE DEL DISTRITO DE SANTA ANITA DE LA JURISDICCIÓN DE LA UGEL 06**

Presente.-

**ASUNTO :** Convocatoria al taller de trabajo sobre tema de salud mental, dirigido a directores, docentes y estudiantes del nivel secundaria de las II.EE del distrito de Santa Anita.

**REFERENCIA :** a) Oficio N°234-2023. CSMC SANT ANITA-RIS-DIRIS LIMA ESTE  
b) OFICIO N° 1270 -2023-UGEL06/DIR-ASGES  
c) Expediente N° 0063060-2023

De mi especial consideración:

Me dirijo a usted para saludarle cordialmente, y a la vez en atención a los documentos de la referencia, poner de conocimiento de su representada que, la Unidad de Gestión Educativa Local N° 06, a través del Equipo de Supervisión de II.EE., en el marco de la coordinación interinstitucional con el Centro de Salud Mental Comunitario de Santa Anita; con el firme propósito de llegar a abordar temas de salud mental en beneficio de los estudiantes y comunidad educativa en su conjunto de las instituciones educativas del distrito de Santa Anita; convoca al 1er taller de trabajo con directores, docentes tutores y estudiantes del nivel secundario de las II.EE, a desarrollarse en el Auditorio de la Municipalidad de Santa Anita, cuyas fechas programadas son: 23, 29 y 31 de agosto del año en curso, conforme se detalla a continuación:

Público objetivo	fecha	hora	Lugar	II.EE PARTICIPANTES
Directores, docentes tutores de secundaria  10 docentes por I.E en horario alterno	23 de agosto	De 4:00 a 6:00 pm	Auditorio de la Municipalidad de Santa Anita	1137 José Antonio Encinas 1211 José M. Arguedas Altamirano 1219 José Carlos Mariategui 1225 Mariano Melgar 0101 Shuji Kitamura 0106 Abraham Valdelomar 107 Daniel Alcides Carrión García 0108 Santa Rosa De Quives 129 Yamaguchi 0097 Patricia Antonia López 133 Julio Cesar Tello
Estudiantes del nivel secundario RED 4  15 estudiantes por I.E De 3ro A 5to	29 de agosto	De 11 a 13:00 pm		0101 Shuji Kitamura 0106 Abraham Valdelomar 0108 Santa Rosa De Quives 129 Yamaguchi 0097 Patricia Antonia López
Estudiantes del nivel secundario RED 5  15 estudiantes por I.E De 3ro A 5to	31 de agosto	De 11 a 13:00 pm		1137 José Antonio Encinas 1211 José Maria Arguedas Altamirano 1219 José Carlos Mariategui 1225 Mariano Melgar 107 Daniel Alcides Carrión García 133 Julio Cesar Tello



PERÚ

Ministerio  
de Educación

Dirección Regional de Educación  
de Lima Metropolitana

Unidad de Gestión  
Educativa Local N° 06

Area de Supervisión y Gestión  
del Servicio Educativo

"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres 2018-2027"  
"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"

Sin otro particular y estando a la espera de la atención que se sirva prestar por ser tema de interés y bienestar de la comunidad educativa, hago propicia la ocasión para expresarle los sentimientos de mi especial consideración.

Atentamente,



**DRA. MARIA MILAGROS ALEJANDRINA RAMIREZ BACA**  
DIRECTORA DEL PROGRAMA SECTORIAL II  
UNIDAD DE GESTIÓN EDUCATIVA LOCAL N° 06



MMARBD.UGEL06  
SNCD/J.ASGESE  
ROP/E.ESIE



PERÚ

Ministerio  
de Educación

Dirección Regional de Educación  
de Lima Metropolitana

Unidad de Gestión  
Educativa Local N° 06

Area de Supervisión y Gestión  
del Servicio Educativo

"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres 2018-2027"  
"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"

## DIRECTORES Y DOCENTES TUTORES de SECUNDARIA



“Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres 2018-2027”  
“Año de la unidad, la paz y el desarrollo”

## **PROGRAMA 1ER TALLER DE CAPACITACIÓN EN SALUD MENTAL**

<b>Unidad Orgánica</b>	Centro de Salud Mental Comunitario Santa Anita	<b>Fecha</b>	23/08/2023
<b>Oficina</b>	Servicio Social	<b>Hora</b>	De 4:00 p.m. a 6:00 p.m.
<b>Responsable</b>		<b>Lugar</b>	Municipalidad de Santa Anita auditorio
<b>Participantes</b>	Directores /profesores/tutores de Instituciones Educativas Santa Anita – Nivel Secundaria		
<b>Objetivos</b>			

### Objetivo General:

- Articular las estrategias CSMC con la problemática de los adolescentes en las I.E. de Santa Anita a fin de prevenir conductas de riesgo o vulnerabilidad psicosocial.

### Objetivos Específicos:

- Socializar el abordaje realizado por el Centro de Salud Mental Santa Anita
- Aproximación diagnóstica a la problemática en salud mental en las I.E. de Santa Anita
- Desarrollar habilidades identificar situaciones de crisis o riesgo psicosocial.

### Desarrollo de Sesión:

N°	Actividad	Duración
1	Bienvenida y presentación	5 minutos
2	Aproximación diagnóstica – Técnica Mapa de Ideas	15 minutos
3	Socialización de la estrategia y abordaje del Centro de Salud Mental Comunitario Santa Anita	20 minutos
4	Receso - Break	10 minutos
5	Aproximación diagnóstica – Check List	10 minutos
6	Condiciones de riesgo – indicadores de problemas de salud mental	20 minutos
7	Práctica de estilos de afrontamiento en el nivel educativo	15 minutos
9	Metas y Compromisos para la salud mental	15 minutos
10	Cierre y conclusiones	5 minutos

### **ESTUDIANTES DE 3RO A 5TO DE SECUNDARIA**



"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres 2018-2027"  
"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"

## PREVENCIÓN DE CONDUCTAS DE RIESGO Y VULNERABILIDAD PSICOSOCIAL EN ADOLESCENTES

### PROGRAMA 1ER TALLER DE CAPACITACIÓN EN SALUD MENTAL

<b>Unidad Orgánica</b>	Centro de Salud Mental Comunitario Santa Anita	<b>Fecha</b>	29 /08/2023 (Red 04) 31 /08/2023 (Red 05)
<b>Oficina</b>	Servicio Social	<b>Hora</b>	De 11:00 am. a 1:00 p.m.
<b>Responsable</b>		<b>Lugar</b>	I.E. de Red 04 I.E. de Red 05
<b>Participantes</b>	Alumnos de Instituciones Educativas Santa Anita – Nivel Secundaria		
<b>Objetivos</b>			

#### Objetivo General:

- Articular las estrategias CSMC con la problemática de los adolescentes en las I.E. de Santa Anita a fin de prevenir conductas de riesgo o vulnerabilidad psicosocial.

#### Objetivos Específicos:

- Socializar el abordaje realizado por el Centro de Salud Mental Santa Anita
- Aproximación diagnóstica a la problemática en salud mental en las I.E. de Santa Anita
- Desarrollar competencias para elaborar planes de vida y hacer frente al estrés.

#### Desarrollo de Sesión:

N°	Actividad	Duración
1	Bienvenida y presentación	5 minutos
2	Aproximación diagnóstica – Técnica Mapa de Ideas	15 minutos
3	Socialización de la estrategia y abordaje del Centro de Salud Mental Comunitario Santa Anita	20 minutos
4	Receso - Break	10 minutos
5	Aproximación diagnóstica – Check List	10 minutos
6	Exposición Planes de Vida	20 minutos
7	Práctica de elaboración de hojas de vida	15 minutos
9	Práctica de estilos de afrontamiento del estrés	15 minutos
10	Cierre y conclusiones	5 minutos